

СТАНОВИЩЕ

от проф. Пенчо Гешев, доктор

По материалите, представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „Професор“ на НСА „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт – специалност „Гребане“

В конкурса за професор за нуждите на катедра „Водни спортове“, обявен в ДВ брой 23 от 27.03. 2015 година, като единствен кандидат участва доц. Румян Петков Христов, ДН, преподавател в същата катедра.

Доц. Румян Христов, ДН е роден на 18 юли 1954 година. Завършва НСА „Васил Левски“ през 1988 година със специалност треньор по гребане и учител по физическо възпитание. От 1994 година до момента работи в НСА „Васил Левски“ последователно като асистент, старши асистент, главен асистент и доцент. През 1998 година защитава дисертация и му е присъдена образователната и научна степен „Доктор“, а през 2001 година след участие в конкурс придобива академичната длъжност „Доцент“. През 2010 година защитава дисертация и придобива научната степен „Доктор на педагогическите науки“.

Цялата професионална кариера на доц. Румян Христов е свързана с организационна, научно-приложна и изследователска дейност в спорта, както и по-конкретно във водните спортове – гребане, кану-каяк, водни ски и др. В периода 1982-1984 година работи като специалист към СВО при МНП за организиране на спортни дейности със студенти от висшите учебни заведения, от 1984 до 1994 работи като експерт, главен експерт, научен сътрудник и ръководител на научно-приложна лаборатория към ММС.

В момента доц. Румян Христов е ръководител на Центъра за научна и приложна дейност в спорта към НСА „Васил Левски“. Ръководител е на сектор „Гребане, кану-каяк и водни ски“ към катедра „Водни спортове“. Като преподавател изпълнява учебната си натовареност и провежда учебни занимания със студентите от специалностите по водни спортове, както и със студенти по време на учебните курсове по водни спортове. Участва в учебния процес по специалностите „Спортна анимация“ и „Адаптирана физическа активност и спорт“.

Спортно-състезателната дейност на кандидата е свързана със спорта гребане от 1970 до 1983 година, като участва в четири световни първенства и Олимпийските игри в Монреал през 1976 година.

Треньорската кариера на доц. Румян Христов включва помощник старши треньор на националния отбор в периода 1985 – 1990, а в периода 1990 – 1991 – негов старши треньор. Треньор е на лодка – световен шампион по гребане в открити води през 2010 година.

В конкурса кандидатът се явява с достатъчна по количество и качествена по съдържание научна продукция. За това говорят следните обективни показатели:

Публикационна дейност:

1. Доц. Румян Христов е автор и член на авторски колектив на издадени 5 учебници и учебни помагала, както следва:

– "Гребане – тренировка" – Учебникът, чиито автор е доц. Румян Христов е предназначен за студенти, спортисти, и спортни специалисти по гребане. Той засяга както специалната подготовка на вода, така и методите и подходите за тестиране и анализ.

Разгледани са енергетичното осигуряване в спорта гребане на базата на основите физиологичните процеси и мускулна дейност в гребането, определени и дефинирани са основните зони на тренировъчни интензивности, като са предложени примерни тренировъчни въздействия, които гарантират работа в посочените зони. Представени са най-характерните тестове за гребането чрез които е възможен анализ на състоянието на подготвеност при съответното енергообезпечаване. Предложен е и метод за определяне на тренировъчните интензивности на базата на постижение от 2000м.

– "Спортна биомеханика" – учебник, в който като член на колектив доц. Румян Христов разработва като част от учебника глава „Анализ на биомеханичната система „лодка-гребец-гребло“. Този материал предлага на студентите от НСА оптимални познание за бимеханиката на гребането. Запознава ги с основните положения на система, опорна и безопорна част от гребния цикъл и законите, на които се подчинява движението на лодката.

– „Гребни спортове“, „Водни ски“ и „Гребане“ – учебни помагала за осигуряване на учебния процес по гребните спортове и водни ски в курсовете по водни спортове.

2. Монографичният труд „Техника на гребане – развитие, съвременни аспекти“, разработен от доц. Румян Христов е посветен на техниката на гребане, като основен фактор на спортното постижение в този спорт. Анализирани са основните школи за развитие на гребния спорт в света за период от повече от 150 години. Описана е и основната фазова структура на гребния цикъл. Анализирана е литературата, изследваща гребната техника. Представен е анализ на биомеханичната система „лодка – гребец – гребло“ с конкретни данни и резултати. Направен е задълбочен анализ на динамични и кинематични характеристики на елементите от тази биомеханична система. Трябва да се отбележи, че цитираните резултати са получени на базата на най-съвременна научно изследователска апаратура чрез редица методи – директни измервания в лодка, видео-метрични анализи и др.

Книгата може да се използва от студенти на НСА «В. Левски» при обучението им, специалисти и треньори по гребане, спортисти и любители.

3. Публикации в научни списания:

- Самостоятелни научни публикации – 14 бр.;
- Публикации в съавторство, в които кандидатът е първи автор 12 бр.;
- Публикации, в които кандидатът е член на колектив – 19 бр.;

4. Налице е сравнително висок интерес към публикациите на доц. Христов, за което говори големият брой цитирания в учебници, дипломни работи, дисертации и научни статии – 32 бр.

Научно-педагогическа и приложна дейност:

1. Кандидатът е изготвил 7 рецензии, от които 2 на учебни програми и учебни пособия, 4 на статии и доклади, 2 на дисертационни трудове и 1 на реабилитационен труд.

2. Кандидатът е научен ръководител на 5 докторанти, от които 1 защитил успешно и 1 отчислен с право на защита.

3. Кандидатът участва в 3 научно-изследователски проекти.

4. Научно-приложни разработки на доц. Румян Христов;

– Научно-приложни методики – „Спортно педагогически тестове на вода за определяне на специалната подготвеност на състезатели по гребане“, „Комплексна ергометрична оценка на кинематични, динамични и биологични параметри от гребната подготовка“, Ергометрична работоспособност (гребен ергометър);

– Тренировъчно методически разработки – участва и ръководи разработката на перспективни и годишни учебно-тренировъчни програми за Националните и олимпийски отбори – 17 бр. за кану-каяк и 19 бр. за гребане.

– Доц. Румян Христов е притежател на авторско изобретение „Устройство за контролиране тренировъчния процес при гребане на вода”.

По-основните научни и приложни приноси на представените трудове са свързани със:

– Техника на гребане – разширява теоретичните познания за структурата на гребния цикъл, извежда нови знания за характерните особености на основните стилове на гребане, задълбочава и развива познанието за фазовата структура на гребния цикъл и др.;

– специфични двигателни качества на гребци и планиране на тренировъчния процес – формира стандарти за основните динамични, кинематични и функционални параметри на качествата на елитни състезатели по гребане, като основа на тренировъчното планиране на отборите по гребане и кану-каяк, определят се конкретни тренировъчни режими, интензивности и характеристики за работа, както за отделни тренировъчни занимания, така и за отделни мускулни групи, и др.

– Специализирани апаратурни методики и комплексни разработки.

На основание горепосоченото, както и на личните качества на кандидата, предлагам на членовете на научното жури да присъди на доц. Румян Петков Христов, ДН, академичната длъжност „Професор” в професионално направление 7.6. „Спорт”, специалност „Гребане” за нуждите на катедра „Водни спортове”.

22.06.2015 г.

С О Ф И Я

Изготвил становището:

проф. Пенчо Гешев, доктор